

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

### 1. Biuro zawodów i weryfikacja

Piątek, 27.03.2026 – godz. 16:00-19:00

Hala lekkoatletyczna AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26, 91-404 Łódź

Przypominamy, że do weryfikacji należy zgłosić się wyłącznie w wyznaczonym terminie **z kompletem oryginałów dokumentów**, zgodnie z Regulaminem AMP (patrz pkt 3.3).

### 2. Odprawa techniczna

Piątek, 27.03.2026 – godz. 19:00

Hala lekkoatletyczna AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26, 91-404 Łódź

### 3. Listy startowe i wyniki

Listy startowe i wyniki będą dostępne na stronie:

<https://domtel-sport.pl/wyniki.zawody.6317>

Bezpośredni odnośnik do wyników:



### 4. Zakwaterowanie i wyżywienie

Podział uczelni na hotele, w których są zakwaterowani uczestnicy został przekazany mailowo do kierowników ekip.

Śniadania w hotelach w godzinach podanych przez hotel. Obiady i kolacje w stołówce studenckiej przy ul. Lumumby 14 (<https://maps.app.goo.gl/T8Ct7A4NMQAoooZa9>). Istnieje możliwość otrzymania posiłków na wynos. Obiady i kolacje wydawane są na podstawie talonów, przekazanych uczelniom w pakietach w biurze zawodów.

Godziny posiłków:

Kolacja 27.03.2026                      godz. 17:00–20:00

Obiad 28.03.2026                        godz. 12:30–16:30

## 5. Szatnie

Szatnie są dostępne w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Małachowskiego 5/7 w Łodzi.

## 6. Zgłoszenia składów sztafet i numery startowe dla sztafet

Składy sztafet mieszanych 4x1,5 km należy podawać **OBOWIĄZKOWO** w biurze zawodów w dniu zawodów, 28 marca 2026 roku w godzinach 9:30–12:30.

## 7. Trasa biegów

Biegi zostaną rozegrane na ok. 1,5-kilometrowej pętli, oznaczonej na poniżej mapce. Start i meta usytuowane są w pobliżu hali MOSiR. Trasa prowadzi alejkami parku o zróżnicowanej nawierzchni z ok. 100 m podbiegiem. Trasa oznakowana jest białą taśmą z logotypami.



## 8. Ceremonia otwarcia

Oficjalna ceremonia otwarcia AMP w biegach przetajowych odbędzie się w sobotę, 28 marca 2026 roku o godzinie 10:00 w okolicach startu/mety biegu przy hali MOSiR.

## 9. Ceremonie dekoracji i uroczyste zakończenie

Ceremonie dekoracji w klasyfikacjach generalnych i w klasyfikacjach typów uczelni odbędą się po zakończeniu wszystkich biegów. Planowane rozpoczęcie ceremonii dekoracji ok. godziny 15:00.

Po dekoracjach za poszczególne biegi odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów, podczas którego zostaną wręczone puchary dla najlepszych uczelni w klasyfikacji generalnej i klasyfikacjach typów uczelni.

Dekoracje i podsumowanie zawodów odbędzie się w okolicach mety przy hali MOSiR.

## 10. Program zawodów

10:00 Ceremonia otwarcia AMP w biegach przełajowych

10:30 Bieg kobiet na 3 km

11:00 Bieg mężczyzn na 4,5 km

11:45 Bieg kobiet na 6 km

12:45 Bieg mężczyzn na 9 km

14:00 Sztafeta mieszana 4x1500 m

15:00 Ceremonie dekoracji AMP w biegach przełajowych

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w programie zawodów, o czym uczestnicy będą informowani na bieżąco.

## 11. Strefa regeneracji 4FIZJO i wsparcia fizjoterapeutycznego

W sobotę, 28 marca 2026 w godzinach 9:00–15:00 dla uczestników AMP w biegach przełajowych będzie dostępna strefa regeneracji 4Fizjo oraz wsparcie fizjoterapeutyczne studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Strefa będzie usytuowana w sali kondycyjnej w budynku MOSiR.

## 12. Social media

Serdecznie zachęcamy do śledzenia strony AMP w biegach przełajowych na Facebooku: <https://www.facebook.com/AMPprzelaje/>

Relacje z zawodów będą dostępne także na profilu AZS Łódź na Instagramie: <https://www.instagram.com/azslodz/>

Uczestników zachęcamy do oznaczania w relacjach profili @azslodz @ampyazs @pasjaazs i oczywiście swoich klubów uczelnianych AZS i uczelni.

## 13. Uwagi

Przypominamy, że zawody odbywają się zgodnie z regulaminem ogólnym AMP i regulaminem technicznym AMP w biegach przełajowych.

## 14. Kontakt do organizatorów

Aleksandra Leszczyńska tel. 507-024-742

Agnieszka Szablewska tel. 507-024-741