



Trójbój siłowy

## REGULAMIN

### 1. System rozgrywek

Zawody przeprowadzane są w miarę możliwości w trzech rzutach:

- a) wyciskanie sztangi leżąc
- b) dwubój siłowy
- c) trójbój siłowy

W ramach każdego rzutu są określone kategorie wagowe, które tworzą odrębne wyniki.

### 2. Sposób przeprowadzenia rozgrywek

Do klasyfikacji generalnej zalicza się trzy najlepsze wyniki indywidualne wśród kobiet i trzy najlepsze wyniki indywidualne wśród mężczyzn z każdego zespołu według punktacji IPF.

Klasyfikację AMWŁ liczy się według wzoru:

I miejsce:  $(3 \times n) + 1$

II miejsce:  $(3 \times n) - 1$

III miejsce:  $(3 \times n) - 2$  itd., gdzie „n” to ilość startujących zespołów (uczelni).

Klasyfikację drużynową zlicza się dla danych uczelni oddzielnie dla klasyfikacji kobiet i mężczyzn.

### 3. Uwagi końcowe

1. Uczestnicy muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie zawodnika w trójboju siłowym lub zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w zawodach w trójboju siłowym.
2. Zawody są rozgrywane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Kulturystyki, Fitnessu i Trójboju Siłowego.
3. Każdy z uczestników musi mieć opłaconą składkę członkowską oraz wyrobiony certyfikat.
4. Pozostałe przepisy określa regulamin ogólny AMWŁ.