



**AZS
ŁÓDŹ**



New Opportunities for Drop-out Young Athletes to Continue in Sports – New Opps

Rezygnacje z wyczynowego uprawiania sportu – wyniki polskiej części badań

**Seminarium
Łódź, 23.01.2025**



**Co-funded by
the European Union**

O projekcie New Opps

- projekt „New Opps – New Opportunities for Drop-out Young Athletes to Continue in Sports” koncentruje się na zjawisku rezygnacji z wyczynowego uprawiania sportu przez młodych zawodników
- poznanie źródeł tego zjawiska stwarza szansę na wypracowanie rozwiązań w jakich rolach sportowcy mogą pozostawać w sporcie
- w ramach projektu w Finlandii i w Polsce zostały przeprowadzone badania on-line wśród byłych sportowców i wypracowane rozwiązania o nowych możliwościach dla sportowców
- w toku realizacji projektu odbyły się spotkania on-line oraz spotkania projektowe w Łodzi w czerwcu 2024 r. i w Oulu na przełomie września i października 2024 r.
- projekt jest współfinansowany ze środków Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+ Sport



Co-funded by
the European Union



AZS
ŁÓDŹ

Powody rezygnacji z uprawiania sportu

Pierwsze spostrzeżenia

- brak postępów - brak perspektyw na lepsze wyniki
- brak perspektyw na otrzymanie gratyfikacji
- kontuzje
- brak możliwości zmiany grupy treningowej lub trenera



Co-funded by
the European Union

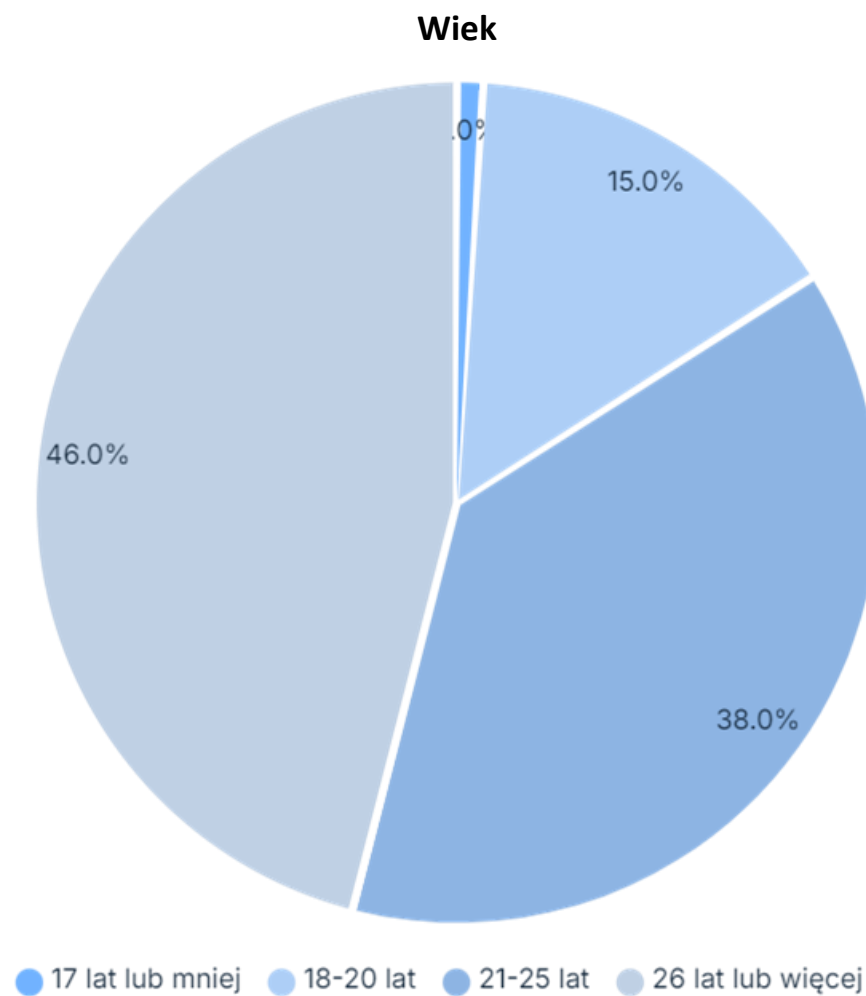


AZS
ŁÓDŹ



Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

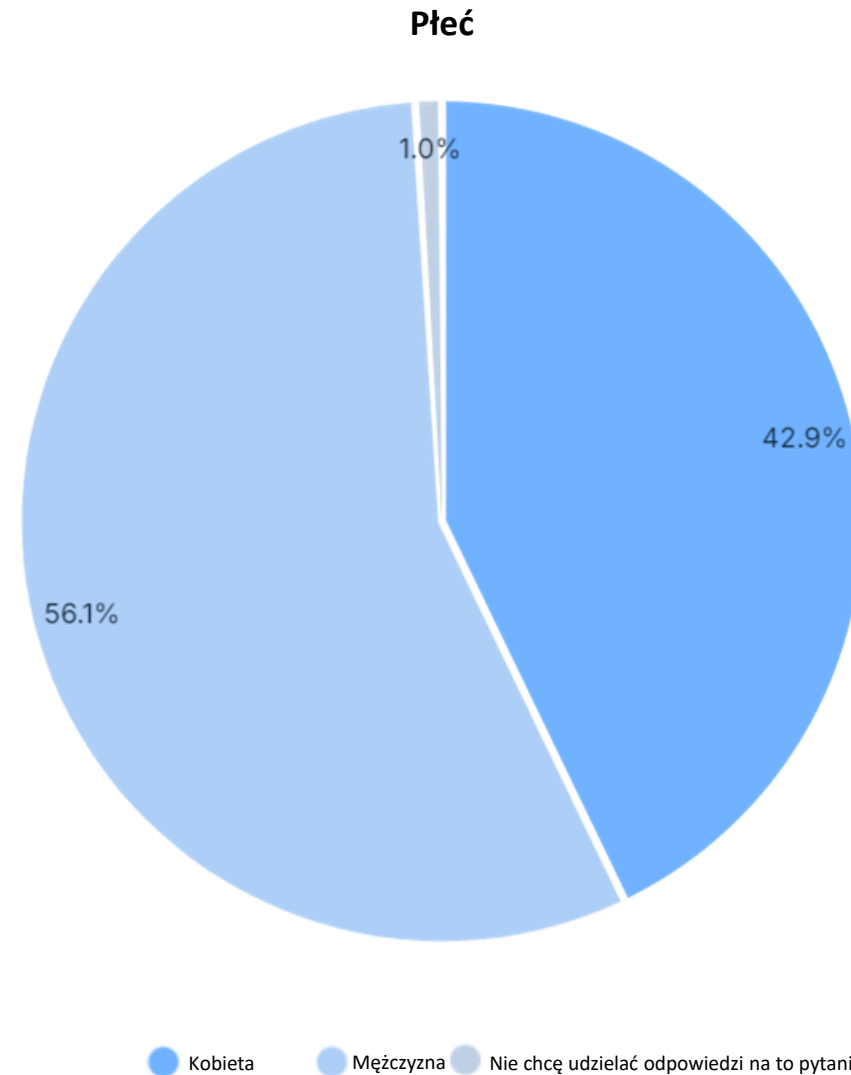


AZS
ŁÓDŹ



Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

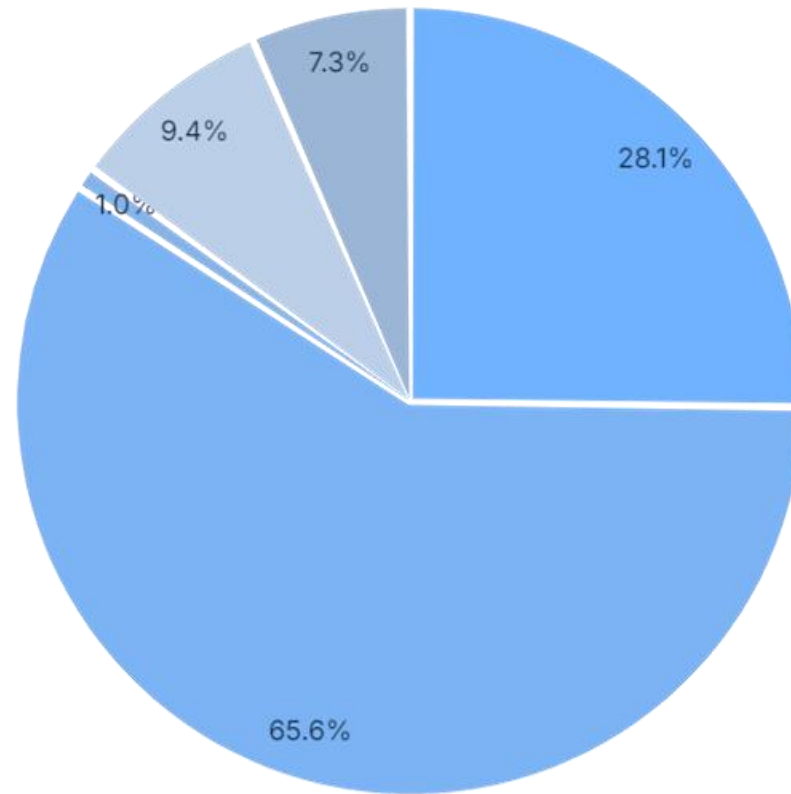




Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Dyscyplina sportu



- Lekkoatletyka
- Gymnastyka
- Pływanie
- Biegi na orientację
- Narciarstwo
- Zapasy
- Podnoszenie ciężarów
- Tenis
- Szermierka
- Inne
- Żadna



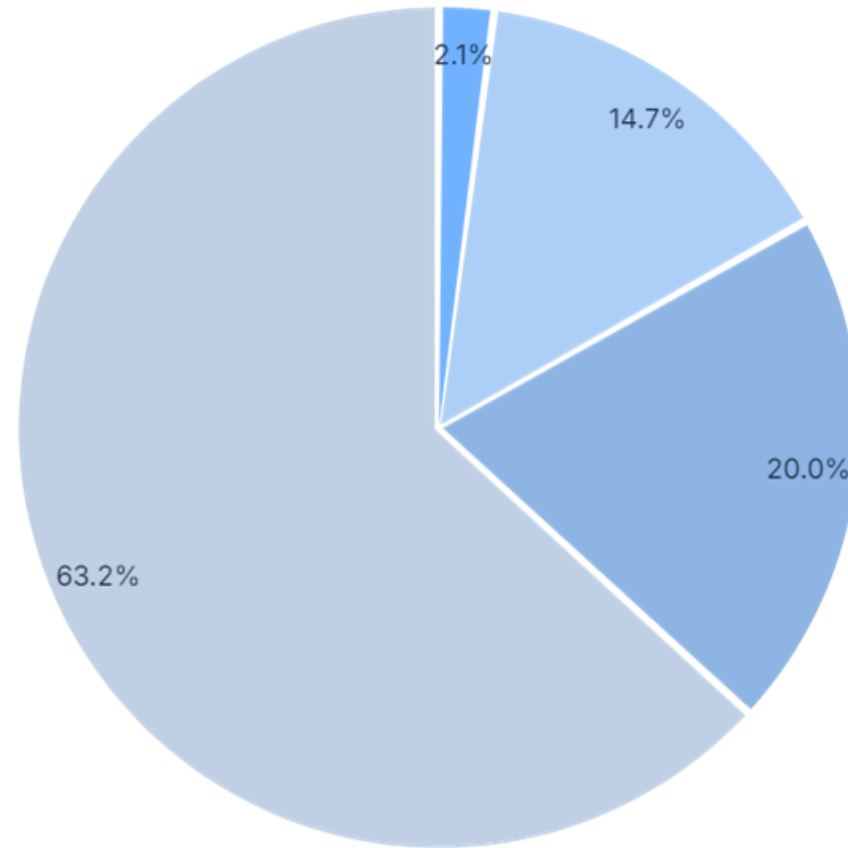
AZS
ŁÓDŹ



Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Jak długo trenowałeś sport indywidualny w klubie sportowym?



● 3 lata lub krócej ● 4-6 lat ● 7-10 lat ● Dłużej niż 10 lat



AZS
ŁÓDŹ

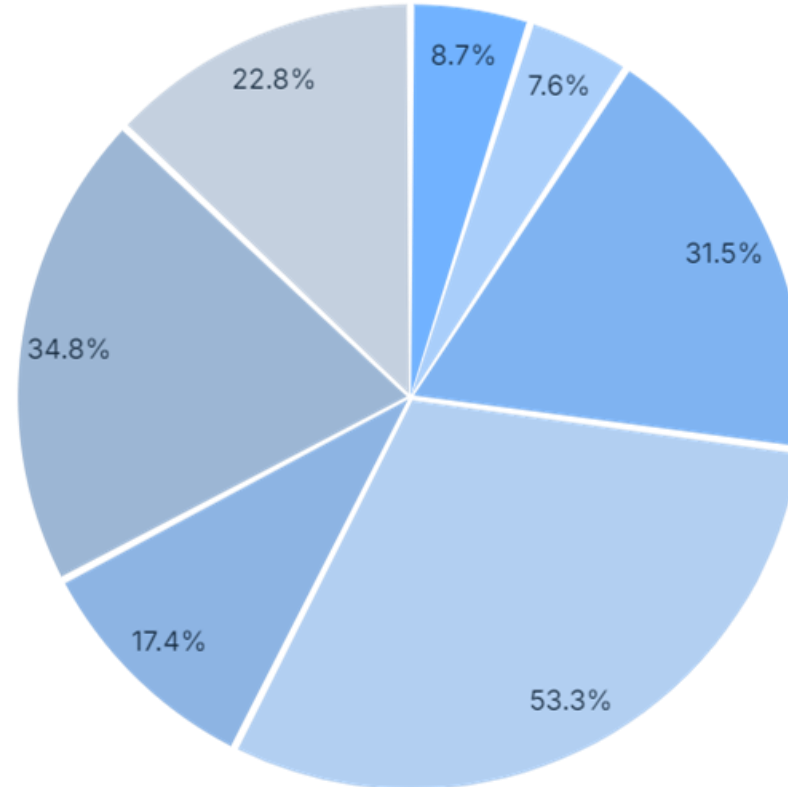


Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Czy obecnie uprawiasz jakiś sport indywidualny?

Inne:
Badminton
Siatkówka
Trekking
Boks
Tenis
Piłka Nożna
Jeździectwo
Pływanie
Sporty walki
Golf
Pickleball
Koszykówka
Kitesurfing
Crossfit
Lekkoatletyka
Triathlon
Padel
Snowboard
Squash
Longboard



● Kolarstwo ● Narciarstwo ● Bieganie ● Siłownia ● Fitness
● Biegi na orientację ● Inne ● Nie uprawiam żadnego sportu



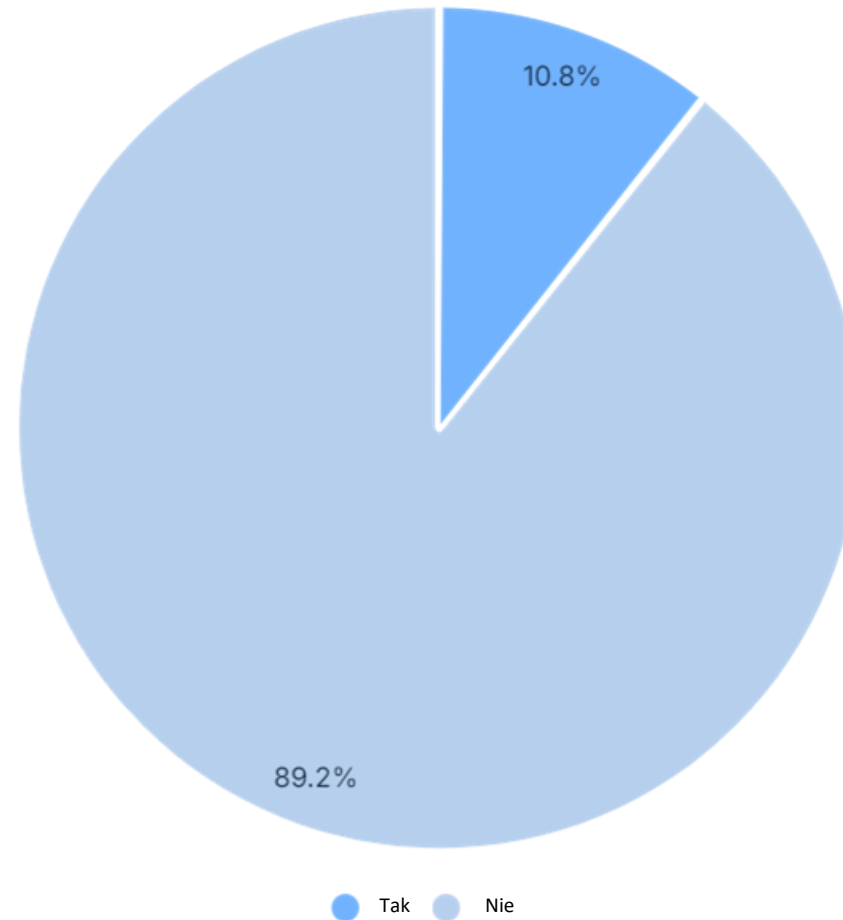
**AZS
ŁÓDŹ**



Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

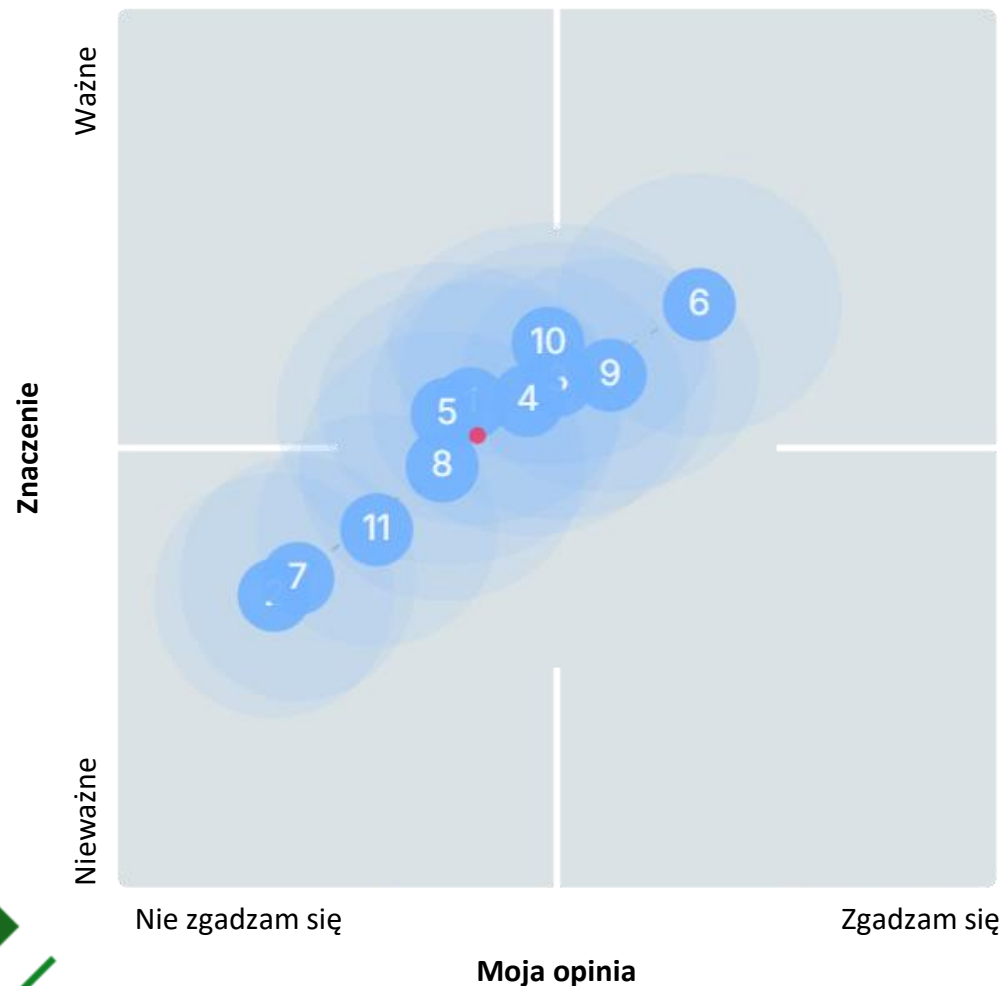
Czy obecnie uprawiasz jakiś sport indywidualny?





New Opps – wyniki

Przestał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...

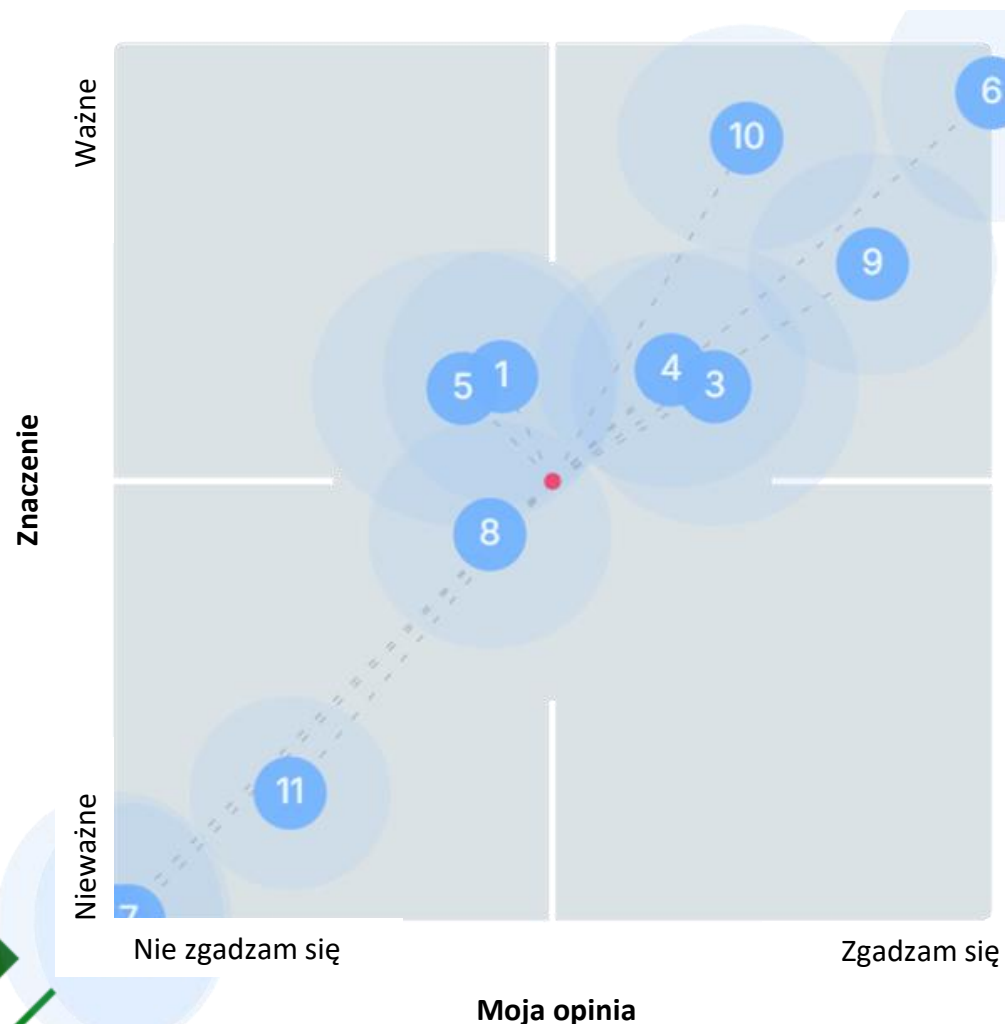


1. Moje umiejętności nie były wystarczające do uprawiania sportu wyczynowo. (x: 4.6) (y: 6.0)
2. Zmienił_m dyscyplinę i klub sportowy. (x: 2.6) (y: 4.0)
3. Zobowiązania na studiach, w szkole lub pracy pochłonęły cały mój czas wolny. (x: 5.5) (y: 6.2)
4. Sposób prowadzenia zawodników przez trenera w moim byłym klubie nie spełniał moich oczekiwań. (x: 5.2) (y: 6.0)
5. Problemy zdrowotne uniemożliwiły mi dalsze trenowanie (kontuzje itp). (x: 4.4) (y: 5.9)
6. Stracił_m motywację do treningu wyczynowego. Zabrakło gratyfikacji lub uczucia ekscytacji spowodowanego sportem. (x: 7.0) (y: 7.0)
7. W moim klubie nie było znajomych, którzy trenowali ten sam sport. (x: 2.8) (y: 4.2)
8. Warunki do trenowania nie były zadowalające. (x: 4.3) (y: 5.3)
9. Nie widział_m przyszłości czy możliwości rozwoju w mojej dyscyplinie. (x: 6.1) (y: 6.3)
10. Nie robił_m podstępów w moich wynikach sportowych. (x: 5.4) (y: 6.6)
11. W moim sporcie nie było sprawiedliwych zasad, które dotyczyły np. wyznaczania osób, które wezmą udział w zawodach. (x: 3.6) (y: 4.7)



New Opps – results

Przestał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...



1. Moje umiejętności nie były wystarczające do uprawiania sportu wyczynowo. (x: 5.0)
2. Zmienił_m dyscyplinę i klub sportowy. (x: 1.0) (y: 1.0)
3. Zobowiązania na studiach, w szkole lub pracy pochłaniły cały mój czas wolny. (x: 7.2) (y: 6.5)
4. Sposób prowadzenia zawodników przez trenera w moim byłym klubie nie spełniał moich oczekiwań. (x: 6.7) (y: 6.6)
5. Problemy zdrowotne uniemożliwiły mi dalsze trenowanie (kontuzje itp). (x: 4.6) (y: 6.4)
- 6. Stracił_m motywację do treningu wyczynowego. Zabrakło gratyfikacji lub uczucia ekscytacji spowodowanego sportem. (x: 10.0) (y: 9.5)**
7. W moim klubie nie było znajomych, którzy trenowali ten sam sport. (x: 1.2) (y: 1.0)
8. Warunki do trenowania nie były zadowalające. (x: 4.9) (y: 5.0)
- 9. Nie widział_m przyszłości czy możliwości rozwoju w mojej dyscyplinie. (x: 8.8) (y: 7.7)**
- 10. Nie robił_m podstępów w moich wynikach sportowych. (x: 7.5) (y: 9.0)**
11. W moim sporcie nie było sprawiedliwych zasad, które dotyczyły np. wyznaczania osób, które wezmą udział w zawodach. (x: 2.8) (y: 2.3)



Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Przestał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...

Opisz przyczyny, czynniki, które miały wpływ na Twoją decyzję o zakończeniu wyczynowego uprawiania sportu

Relacja z trenerem

- Atmosfera i zaangażowanie trenera.
- Brak wsparcia ze strony trenerów, ale też częste zmiany trenerów (rano inny trener, po południu inny, czasem zostawaliśmy sami z karteczką). Pogodzenie szkoły średniej z treningami o 6 i po szkole często kolidowało z lekcjami. Całe życie moje i rodziny ustawione było pod logistykę dojazdów na treningi/do szkoły i w zasadzie dyskwalifikowało "spięcie" tego w całość.
- Brak zaangażowania trenerów, amatorskie podejście albo nawet jego brak jeżeli chodzi o psychologię, dietę w sporcie. Totalny brak wsparcia i zrozumienia. Brak finansowania.
- Demotywacja i poniżanie zawodnika przez trenerki/trenerów.
- Konflikty z trenerem.
- Relacja i komunikacja z trenerem.
- Słaby kontakt z trenerem. Faworyzowanie zawodników płci męskiej. Bardzo słaby poziom nauczania w Szkole Mistrzostwa Sportowego.
- Trener, który nie przykładał uwagi do większości zawodników.
- Faworyzacja.
- Zastraszanie zawodników przez trenera.

Rozwój osobisty w sferach pozasportowych

- Brak dalszej przyjemności z treningów, kończenie trenowania przez przyjaciół z klubu.
- Chęć samorozwoju w innej dziedzinie.





Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Przestał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...

Opisz przyczyny, czynniki, które miały wpływ na Twoją decyzję o zakończeniu wyczynowego uprawiania sportu

Doroste życie

- Brak motywacji spowodowany przez stagnację w wynikach, brak czasu na inne obowiązki oraz problemy zdrowotne.
- Założenie rodziny i rozpoczęcie zarabiania pieniędzy
- Moja kariera pozasportowa miała wielokrotnie większy potencjał finansowy. Chęć rozwoju kariery i przygotowania się do bycia głową rodziny była kluczowa. Dodatkowo potrzebowałbym kolejnej operacji barku.
- Nie miałem po prostu żadnego celu w kontynuowaniu trenowania, osiągnąłem tyle co miałem osiągnąć i postanowiłem zająć się rozwojem w innym kierunku.
- Praca
- Rodzina
- Doroste życie, praca, żeby się utrzymać
- Zmiana klubu, zbyt wiele obowiązków

Problemy zdrowotne

- Treningi i ćwiczenia niedostosowane do indywidualnych treningów, przetrenowanie, kontuzje.
- Brak wsparcia psychologicznego
- Brak motywacji ze względu na brak postępów, brak czasu ze względu na inne obowiązki i problemy zdrowotne
- Moja kariera pozasportowa miała wielokrotnie większy potencjał finansowy. Chęć rozwoju kariery i przygotowania się do bycia głową rodziny była kluczowa. Dodatkowo potrzebowałbym kolejnej operacji barku.
- Stres paraliżujący, co skutkowało słabymi wynikami.
- Zdrowie psychiczne.
- Zaburzenia odżywiania.

Problemy finansowe

- Brak finansowania.
- Pieniądze z klubu był tylko dla elitarnych sportowców.
- Brak zaangażowania trenera, nieprofesjonalne podejście do aspektów psychologicznych, odżywiania. Brak wsparcia i zrozumienia. Problemy finansowe.





Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Przystał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...

Opisz przyczyny, czynniki, które miały wpływ na Twoją decyzję o zakończeniu wyczynowego uprawiania sportu

Kadra trenerska

- Niewystarczający sztab szkoleniowy.
- Brak możliwości pływania z trenerem, którego lubiłam i szanowałam.

Kariera dwutorowa

- Brak możliwości pogodzenia sportu wyczynowego z wymagającym kierunkiem studiów.
- Brak wsparcia ze strony trenerów, ale też częste zmiany trenerów (rano inny trener, po południu inny, czasem zostawaliśmy sami z karteczką). Pogodzenie szkoły średniej z treningami o 6 i po szkole często kolidowało z lekcjami. Całe życie moje i rodziny ustawione było pod logistykę dojazdów na treningi/do szkoły i w zasadzie dyskwalifikowało "spięcie" tego w całość.
- Nie widziałam szansy pogodzenia sportu wraz ze studiami oraz utrzymaniem się. Pływanie nie jest tak dochodowym sportem, co tym bardziej nie sprzyja realizacji pasji i marzeń bez całkowitego poświęcenia i wsparcia najbliższych przez długie lata.

Podejście do sportu

- Nigdy nie chciałam uprawiać sportu jako zawód, bądź źródło (całkowite lub większościowe) mojego utrzymania - zawsze chciałam w przyszłości mieć "normalną", niesportową pracę, więc tak czy inaczej moment na porzucenie sportu przyszedłby na koniec studiów.
- Nie miałem po prostu żadnego celu w kontynuowaniu trenowania, osiągnąłem tyle co miałem osiągnąć i postanowiłem zająć się rozwojem w innym kierunku.
- Nudna dyscyplina.



AZS
ŁÓDŹ



Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Przestał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...

Opisz przyczyny, czynniki, które miały wpływ na Twoją decyzję o zakończeniu wyczynowego uprawiania sportu

Problemy w klubie

- Niezdrowa rywalizacja zawodników w klubie, atmosfera treningów grupowych często niezachęcająca do dalszej współpracy. Napięcia w zarządzie klubu, które skutkowały problemami okołosportowymi.
- Fundusze w klubie były przeznaczone wyłącznie dla najlepszych zawodników.
- Trening i zadania treningowe nie były dopasowane do indywidualnych potrzeb zawodników. Przetrenowanie. Kontuzje.
- Zmiana klubu i otoczenia, zbyt duży natłok obowiązków.

Inne

- Idea czystego sportu została naruszona.
- Pandemia COVID-19 – zamknięte baseny i długa przerwa = brak motywacji do odbudowy i tak już regresu w wynikach.





Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Przestał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...
Czy klub mógł wprowadzić zmiany, abyś mógł/ mogła kontynuować treningi? Jakiego rodzaju?

Nie

- Nie.
- Nie, to była przemyślana decyzja.
- Raczej na tym etapie już nie.
- Zmieniłem miejsce zamieszkania, więc nie.
- Nie, to była moja decyzja bez względu na klub.
- Nie mógł, kontuzja raczej trwale skończyła moją grę.
- Wydaje mi się, że nie mógł, lecz być może większe wsparcie i zrozumienie ze strony trenera.
- Raczej trzeba liczyć na siebie, klub mało co wnosi, jeśli w ogóle.





Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Przestał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...
Czy klub mógł wprowadzić zmiany, abyś mógł/ mogła kontynuować treningi? Jakiego rodzaju?

Kadra trenerska i treningi

- Dostosowanie treningu do indywidualnych potrzeb, poprawa techniki ćwiczeń, wprowadzenie takich, które zapobiegałyby kontuzjom, skupiały się na słabych stronach zawodnika.
- Zmienić kadre trenerską. Nie wiem tylko, czy to by coś zmieniło, bo generalnie w całej Polsce na palcach jednej ręki można policzyć trenerów godnych współpracy na poziomie wyczynowym.
- Zmiana prowadzenia treningów, zmiana podejścia do zawodników.
- Prosiłam o zmianę trenera, natomiast nikt nie zgodził się na poprowadzenie mnie (oczywiście żadnemu innemu trenerowi nie powiedziałam co mnie spotkało i wydaje mi się, że gdyby wiedzieli, inaczej by się to wszystko potoczyło).
- Wystarczyło zwykłe wsparcie i rozmowa, której nigdy nie było. Trenerzy skupieni byli tylko na wykonaniu swojej roboty.
- Na pewno większe zainteresowanie trenera naszą grupą albo w ogóle trener, który byłby bliżej nas. A tak to byliśmy trochę zostawieni sami sobie, pomiędzy grupami i trenerami.
- Zatrudnianie ludzi, którzy nie traktują zawodników okropnie.
- Zwracanie uwagi na osoby, które było stać na medal, ale jeszcze tego nie osiągnęły.
- Trener bardziej skupiony na trenowaniu i wspieraniu zawodników lub trener mający lepszy kontakt z zawodnikami.
- Psycholog sportowy zatrudniony w klubie.

Komunikacja z zawodnikami

- Omówienie planu na dalsze fazy rozwoju.
- W razie zmiany trenera, rozmowa z zawodnikiem.
- Trener przeprowadził ze mną rozmowę i sam zasugerował zmianę klubu.
- Zachęcał, jednak przez zdrowie nie było w tamtym momencie możliwości powrotu.
- Mógł mnie przekonać, żebym została i rozwijała się dalej, bo miałam predyspozycje.





Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Przestał_m wyczynowo uprawiać sport, ponieważ...
Czy klub mógł wprowadzić zmiany, abyś mógł/ mogła kontynuować treningi? Jakiego rodzaju?

Problemy finansowe

- Starania o stypendia.
- Oczywiście, że pieniądze.
- Wsparcie finansowe w trakcie studiów.
- Zwiększyć stypendium.
- Spróbować znaleźć sponsora.
- Większe gratyfikacje za osiągnięte wyniki, zwłaszcza w wieku seniorskim.

Inne problemy organizacyjne

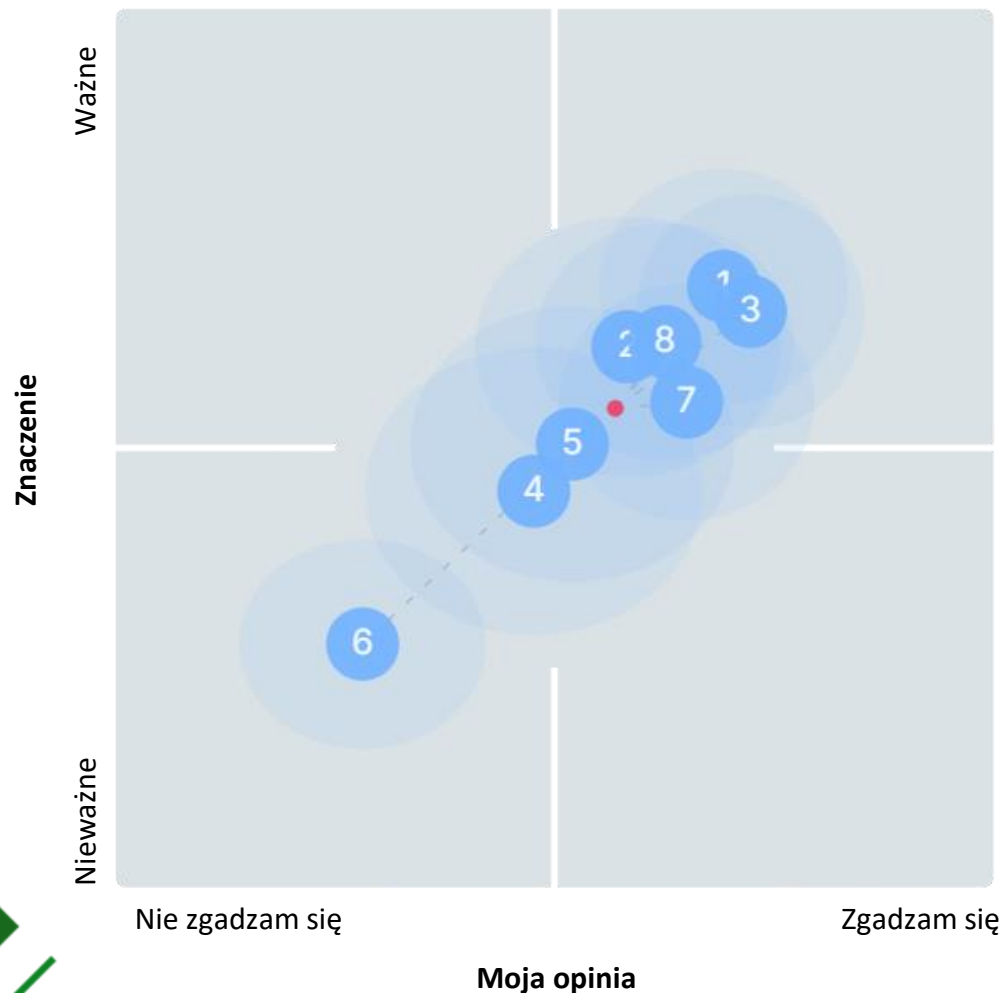
- Zwiększyć dostęp do bazy treningowej.
- Starania o sprzęt sportowy.





New Opps – wyniki

Powody dołączenia do klubu sportowego



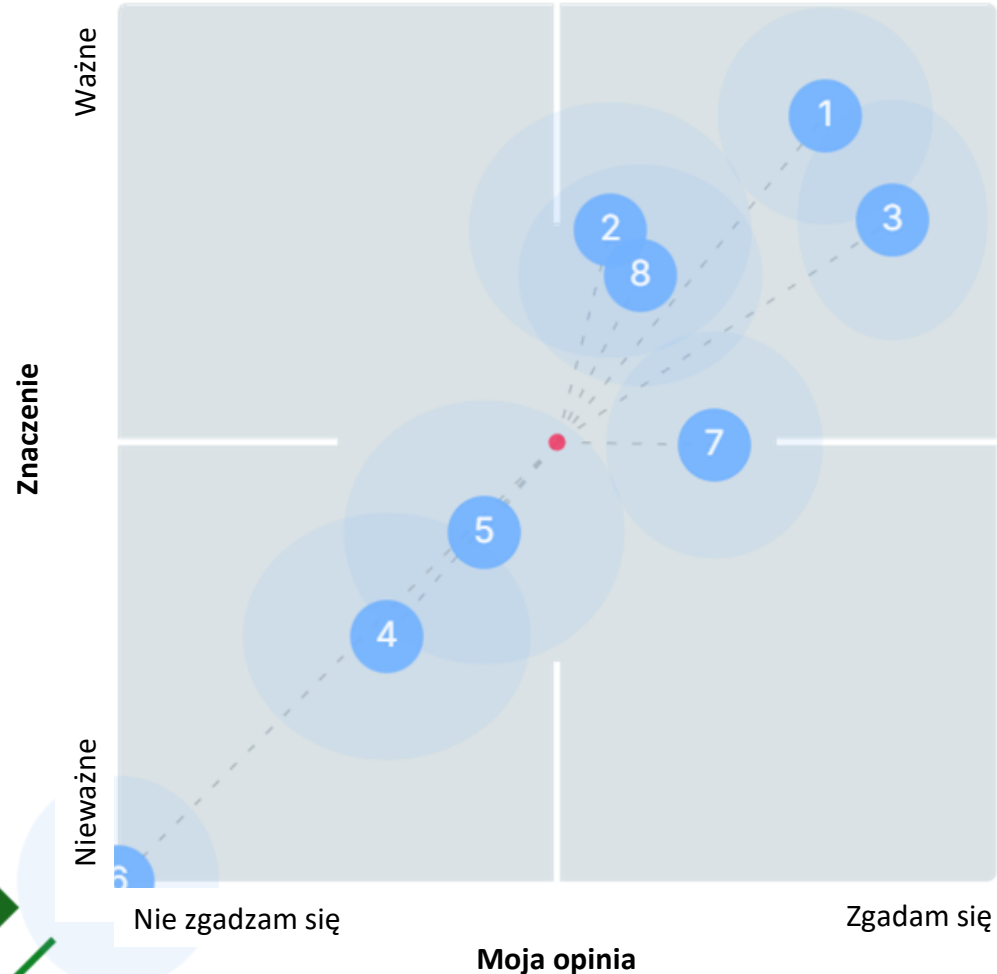
A. Powody dołączenia do klubu sportowego (x: 6.1) (y: 5.9)

1. Dobry trener był powodem, dla którego dołączyłem do klubu sportowego. (x: 7.2) (y: 7.2)
2. Grupa trenowała blisko mojego domu/ mieszkania, dlatego dołączyłem do klubu sportowego. (x: 6.3) (y: 6.5)
3. W klubie trenowali zawodnicy cieszący się dobrą opinią i/lub znani. (x: 7.5) (y: 6.9)
4. Moi znajomi/ rodzina byli zaangażowani w działalność klubu. (x: 5.3) (y: 5.1)
5. Namówiono mnie, abym dołączył do klubu w moim rodzinnym mieście. (x: 5.7) (y: 5.5)
6. Klub miał atrakcyjne stroje. (x: 3.5) (y: 3.5)
7. Przystępny koszt lub atrakcyjna oferta klubu. (x: 6.8) (y: 6.0)
8. Czy był inny powód, dla którego kontynuowałem wyczynowe uprawianie sportu? Opisz. (x: 6.6) (y: 6.6)



New Opps – wyniki

Powody dołączenia do klubu sportowego



1. **Dobry trener był powodem, dla którego dołączył_m do klubu sportowego.** (x: 8.3) (y: 7.7)
2. Grupa trenowała blisko mojego domu/ mieszkania, dlatego dołączył_m do klubu sportowego. (x: 6.1) (y: 7.7)
3. **W klubie trenowali zawodnicy cieszący się dobrą opinią i/lub znani.** (x: 8.9) (y: 7.8)
4. Moi znajomi/ rodzina byli zaangażowani w działalność klubu. (x: 3.7) (y: 3.5)
5. Namówiono mnie, abym dołączył do klubu w moim rodzinnym mieście. (x: 4.8) (y: 4.6)
6. Klub miał atrakcyjne stroje. (x: 1.0) (y: 1.0)
7. Przystępny koszt lub atrakcyjna oferta klubu. (x: 7.1) (y: 5.5)
8. Czy był inny powód, dla którego kontynuował_ś wyczynowe uprawianie sportu? Opisz. (x: 6.4) (y: 7.2)





Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Powody dołączenia do klubu sportowego

Problemy zdrowotne

- Problemy zdrowotne.
- Podejrzenie ADHD.

Zachęta ze strony osób trzecich

- Zostałam zwerbowana przez trenera na zawodach szkolnych.
- Sąsiad był trenerem w klubie i zachęcił do grania.
- Do klubu trafiłam mając 7/8 lat, na co nie miałam większego wpływu jako dziecko.
- W ogóle powyższe pytania mnie nie do końca dotyczą, bo dołączenie do klubu było decyzją moich rodziców w wieku 7 lat i po prostu cały czas byłam w tym jednym klubie.

Zainteresowanie sportem i aktywnością

- Znudzenie innymi sportami i chęć trenowania innego sportu, w tym przypadku lekkoatletyki.
- Interesowała mnie lekkoatletyka.
- Pasja.
- Chęć aktywnego spędzania czasu.

Trener

- Dostępność wykwalifikowanego i odnoszącego sukcesy trenera.
- Trenerem prowadzący mnie był trenerem kadry narodowej.

Potencjał sportowy

- Trener widział potencjał.
- Chciałam się rozwijać w tym sporcie, ponieważ całe życie mówiono mi, że mam predyspozycje.

Inne

- Nadmierny poziom energii.
- Zajawka.
- Chęć sprawdzenia się w danej dyscyplinie na tle innych osób uprawiających tę samą dyscyplinę sportową.
- Do klubu dołączyłam w ramach godzin w szkole.
- Uczęszczałam do szkoły, w której był klub sportowy.
- Chęć spróbowania czegoś innego.

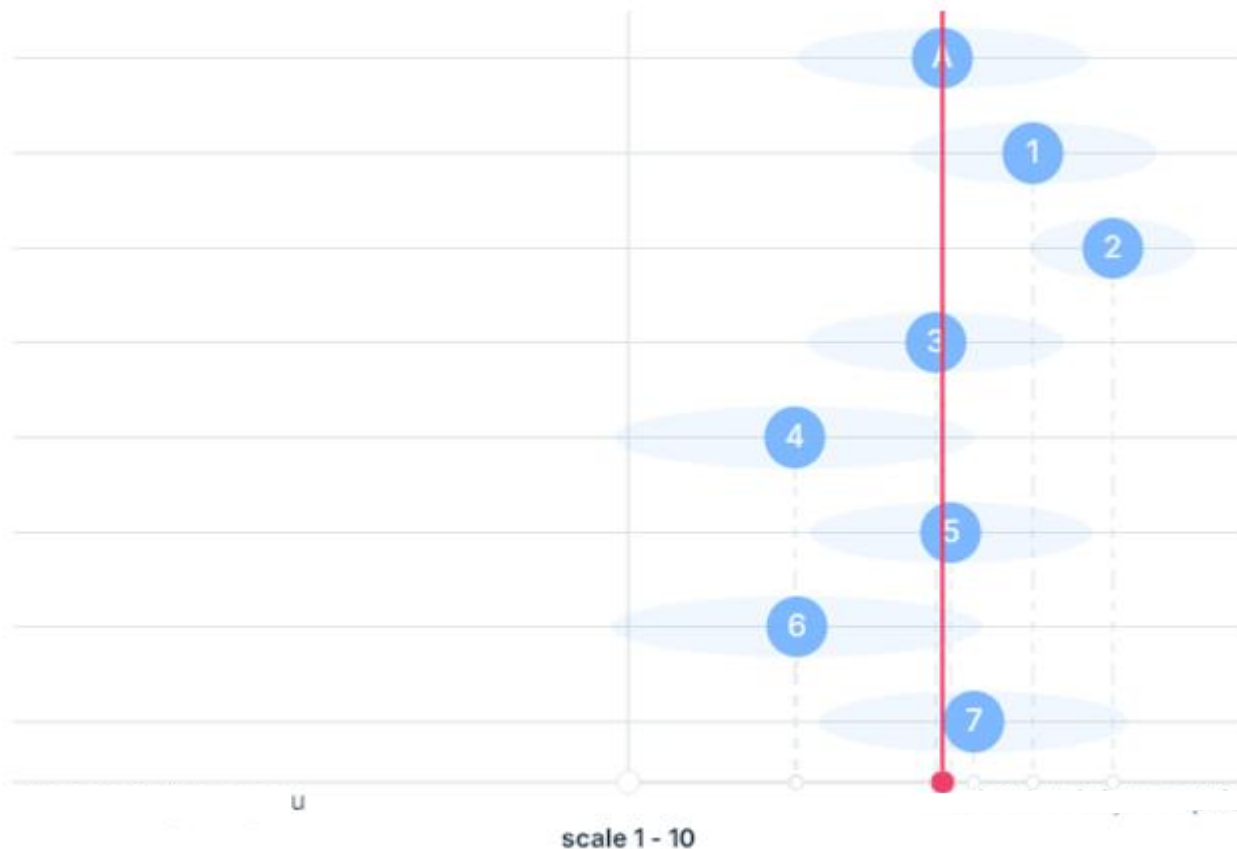




Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Lekcje na przyszłość – wpływ działalności w klubie sportowym na rozwój Twojej osobowości
Jakie cechy i zachowania, które mają wpływ na Twoje dalsze życie, pozwoliło Ci rozwinąć wyczynowe uprawianie sportu?



A. Lekcje na przyszłość – wpływ działalności w klubie sportowym na rozwój Twojej osobowości (x: 7.8)

1. Nastawienie na osiągnięcie celów (x: 8.5)
2. Wytrwałość (x: 9.0)
3. Wiara we własne możliwości (także poza sportem) (x: 7.8)
4. Duże grono przyjaciół i znajomych (x: 6.7)
5. Zdrowy styl życia (x: 7.9)
6. Planowanie podróży i organizowanie wycieczek (x: 6.7)
7. Umiejętność radzenia sobie w stresujących sytuacjach (x: 8.0)



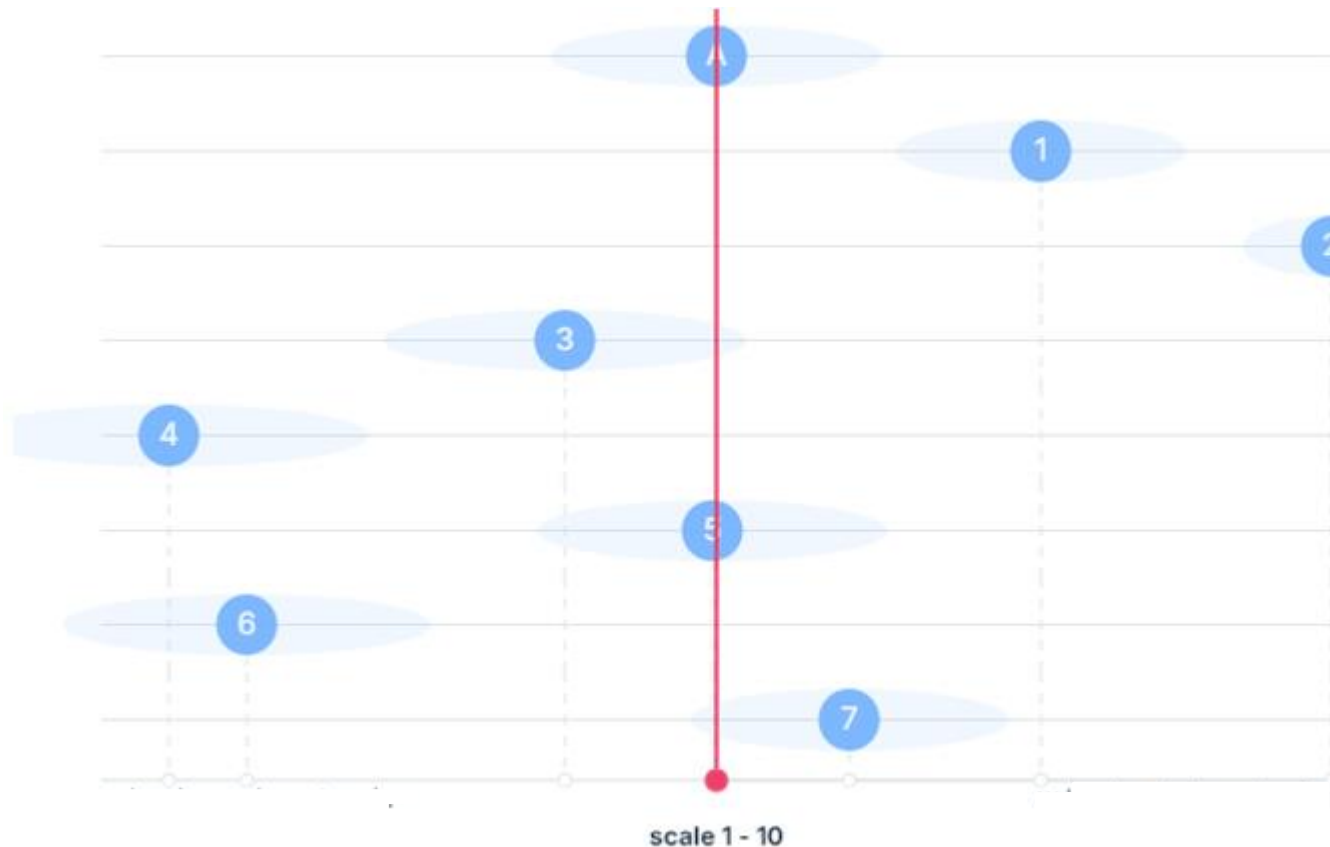
AZS
ŁÓDŹ



Co-funded by
the European Union

New Opps – results

Lekcje na przyszłość – wpływ działalności w klubie sportowym na rozwój Twojej osobowości
Jakie cechy i zachowania, które mają wpływ na Twoje dalsze życie, pozwoliło Ci rozwinąć wyczynowe uprawianie sportu?



A. Lekcje na przyszłość – wpływ działalności w klubie sportowym na rozwój Twojej osobowości.
(x: 5.5)

1. Nastawienie na osiągnięcie celów. (x: 7.9)
2. Wytrwałość. (x: 10.0)
3. Wiara we własne możliwości (także poza sportem). (x: 4.4)
4. Duże grono przyjaciół i znajomych. (x: 1.5)
5. Zdrowy styl życia. (x: 5.5)
6. Planowanie podróży i organizowanie wycieczek. (x: 2.1)
7. Umiejętność radzenia sobie w stresujących sytuacjach. (x: 6.5)



AZS
ŁÓDŹ



Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Lekcje na przyszłość – wpływ działalności w klubie sportowym na rozwój Twojej osobowości
Jakie cechy i zachowania, które mają wpływ na Twoje dalsze życie, pozwoliło Ci rozwinąć wyczynowe uprawianie sportu?

Cechy osobowości

- Otwartość komunikacyjna, doświadczenie i wiedza sportowa, kontakty, przeżycia i przygody kształtujące osobowość, dojrzałość, umiejętność zarządzania czasem i priorytetami.
- Umiejętność radzenia sobie z problemami, odporność psychiczna.
- Samodyscyplina.
- Pewność siebie.
- Niezwracanie uwagi na opinie innych, determinacja, mocna psychika.
- Sumienność wytrwałość.
- Samodzielność, asertywność, cierpliwość.
- Samodyscyplina i pokora.
- Poczucie własnej wartości.
- Dyscyplina, samodzielność, umiejętność radzenia sobie w trudnych życiowych sytuacjach.

Wygląd zewnętrzny, zdrowie

- Atrakcyjny wygląd zewnętrzny.
- Bycie „w formie”.
- Możliwość podjęcia spontanicznej aktywności fizycznej bez wcześniejszego przygotowania.
- Zwiększona tolerancja na ból i dyskomfort. Podejście do nagości jako do czegoś naturalnego.
- Dobra kondycja fizyczna, zdrowie.
- Dobra kondycja psychiczna i fizyczna.
- Lepsze samopoczucie.
- Zdrowy tryb życia.
- Wytrzymałość psychiczna.

Znajomi

- Znajomi, których lubię i szanuję. Są dla mnie ważni, ponieważ czuję, że moja opinia ma dla nich znaczenie.
- Poznawanie nowych znajomych.
- Kontakty międzyludzkie.



A Z S
ŁÓDŹ



Co-funded by
the European Union

New Opps – wyniki

Lekcje na przyszłość – wpływ działalności w klubie sportowym na rozwój Twojej osobowości
Jakie cechy i zachowania, które mają wpływ na Twoje dalsze życie, pozwoliło Ci rozwinąć wyczynowe uprawianie sportu?

Zarządzanie czasem i osiągnięcie celów

- Zarządzanie czasem i priorytetyzacja zadań.
- Umiejętność zarządzania czasem i priorytetami.
- Umiejętność radzenia sobie z porażkami i wyciąganie z nich wniosków.
- Dyscyplina.
- Dyscyplina, realizowanie planów.
- Dobra organizacja własnej pracy.
- Dobra organizacja czasu i multitasking.
- Akceptacja porażek.
- Regularność, zaangażowanie w osiągnięcie celów i wypełnianie obowiązków.
- Zarządzanie czasem.
- Dobre zarządzanie czasem.
- Dążenie do osiągnięcia celów pomimo porażek.
- Wyznaczanie celów do osiągnięcia.

Wspomnienia i podróże

- Wspomnienia.
- Podróże, możliwości wyjazdów.

Podejście do sportu

- Miłość do sportu.
- Pasja, źródło dochodu (praca w sporcie przez wiele lat).
- Możliwość pracy jako trener tenisa, udział w sekcjach sportowych na Uniwersytecie.
- Doświadczenia i wiedza nt. sportu.





Co-funded by
the European Union

Co można zrobić, by młodzi sportowcy nie kończyli karier?

- programy kariery dwutorowej
- rozwój sportu studenckiego - zawodnicy mogliby zyskać nowe możliwości, takie jak opieka trenerska, dostęp do obiektów sportowych, stypendia, bezpłatne zakwaterowanie w domach studenta
- wsparcie finansowe dla zawodników - stypendia, nagrody finansowe, stworzenie możliwości pracy w klubie
- rola klubów sportowych - wsparcie zawodników w powrocie do czynnego uprawiania sportu po kontuzjach, umożliwienie zmiany trenerów i grup treningowych, poprawa komunikacji między zawodnikami i trenerami





Co-funded by
the European Union

Możliwości dla byłych zawodników, którzy zrezygnowali ze sportu wyczynowego

- programy wolontariatu sportowego
- szkolenia i seminaria dla czynnych zawodników, pomoc w doskonaleniu umiejętności zawodowych i znalezieniu alternatywnej ścieżki rozwoju w sporcie - jako trener, manager, specjalista ds. marketingu, dziennikarz
- programy kariery dwutorowej (z uwzględnieniem np. kursów instruktorskich i trenerskich)
- zarządzanie w sporcie (w Polsce sport akademicki to dobry start dla osób, które chciałyby zostać managerami lub działaczami w klubach AZS)
- współpraca z instytucjami edukacyjnymi i uczelniami wyższymi – prowadzenie kierunków studiów takich jak wychowanie fizyczne, zarządzanie w sporcie, fizjoterapia



AZS
ŁÓDŹ