



**AZS**  
**ŁÓDŹ**



## **New Opportunities for Drop-out Young Athletes to Continue in Sports – New Opps**



**Co-funded by  
the European Union**

# Powody rezygnacji z uprawiania sportu

- brak postępów - brak perspektyw na lepsze wyniki
- brak perspektyw na otrzymanie gratyfikacji
- kontuzje
- brak możliwości zmiany grupy treningowej lub trenera



Co-funded by  
the European Union



AZS  
ŁÓDŹ

# Co można zrobić, by młodzi sportowcy nie kończyli karier?

- programy kariery dwutorowej
- rozwój sportu studenckiego - zawodnicy mogliby zyskać nowe możliwości, takie jak opieka trenerska, dostęp do obiektów sportowych, stypendia, bezpłatne zakwaterowanie w domach studenta
- wsparcie finansowe dla zawodników - stypendia, nagrody finansowe, stworzenie możliwości pracy w klubie
- rola klubów sportowych - wsparcie zawodników w powrocie do czynnego uprawiania sportu po kontuzjach, umożliwienie zmiany trenerów i grup treningowych, poprawa komunikacji między zawodnikami i trenerami



Co-funded by  
the European Union



# Możliwości dla byłych zawodników, którzy zrezygnowali ze sportu wyczynowego

- programy wolontariatu sportowego
- szkolenia i seminaria dla czynnych zawodników, pomoc w doskonaleniu umiejętności zawodowych i znalezieniu alternatywnej ścieżki rozwoju w sporcie - jako trener, manager, specjalista ds. marketingu, dziennikarz
- programy kariery dwutorowej (z uwzględnieniem np. kursów instruktorskich i trenerskich)
- zarządzanie w sporcie (w Polsce sport akademicki to dobry start dla osób, które chciałyby zostać managerami lub działaczami w klubach AZS)
- współpraca z instytucjami edukacyjnymi i uczelniami wyższymi – prowadzenie kierunków studiów takich jak wychowanie fizyczne, zarządzanie w sporcie, fizjoterapia



Co-funded by  
the European Union

