



Akademickie Mistrzostwa  
Województwa Łódzkiego



Ergometr wioślarski

## REGULAMIN

### 1. System rozgrywek

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników.
2. Zawodnicy startują w kategoriach:
  - mężczyźni wagi lekkiej (do 75 kg)
  - mężczyźni wagi open
  - kobiety wagi lekkiej (do 61,5 kg)
  - kobiety wagi open
3. Dystans, na którym rozegrane zostaną zawody wynosi dla wszystkich kategorii 1000 metrów. Dystans ten zostanie zaprogramowany na komputerze przez sędziego przed zawodami.
4. Do punktacji generalnej AMWŁ zaliczone zostaną po 3 najlepsze rezultaty uzyskane przez zawodników w kategorii ciężkiej i po 3 w kategorii lekkiej oraz po 3 najlepsze rezultaty uzyskane przez zawodniczki w kategorii ciężkiej i 3 w kategorii lekkiej z każdej uczelni. Punktacja AMWŁ liczona jest według wzoru  $3xn + 1$ ,  $3xn - 1$ , itd., gdzie  $n$  to liczba uczelni. Punktacja ta obliczona zostanie osobno dla kobiet i mężczyzn, obejmując w ich ramach obie kategorie wagowe.

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Czas, który wskaże komputer po przepłynięciu 1000 metrów, będzie czasem oficjalnym.
2. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu.
3. Każdemu zawodnikowi przysługuje 5 minut rozgrzewki na ergometrze przed startem.

### 3. Uwagi końcowe

1. Zawodnicy startujący w kategorii lekkiej zostaną kontrolnie zważeni przed rozpoczęciem zawodów.
2. Organizator może zmienić limity wagowe w dniu zawodów w zależności od ilości zgłoszeń.
3. Pozostałe przepisy określa Regulamin ogólny AMWŁ.