



Trójbój siłowy

## REGULAMIN

### 1. Sposób przeprowadzenia rozgrywek

1. Uczestnicy muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie zawodnika w trójbój siłowym lub zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w zawodach w trójbój siłowym.
2. Do klasyfikacji generalnej zalicza się trzy najlepsze wyniki indywidualne wśród kobiet i trzy najlepsze wyniki indywidualne wśród mężczyzn z każdego zespołu według punktacji IPF.

### 2. Uwagi końcowe

1. Zawody są rozgrywane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Kulturystyki, Fitnessu i Trójbój Siłowego.
2. Pozostałe przepisy określa regulamin ogólny AMWŁ.